

# CORSO DI ALIMENTAZIONE NATURALE

I SEGRETI DELLA CUCINA VEGETARIANA



Un ciclo di 4 serate per imparare ad usare la fantasia in tavola senza rinunciare alla salute e al gusto.

17/2/2016 Pasta e basta? I Cereali

24/2/2016 Nuova vita ai secondi  
Il Seitan, il Tofu, il Tempeh

2/3/2016 Sogno o son pesto?  
Le Spezie

9/3/2016 Il buono è il cattivo  
Gli Zuccheri

I corsi sono tenuti da Maria Rosa Legnaro, cuoca con esperienza decennale in cucina vegetariana.

Le lezioni si terranno presso il Melograno in Via Vecellio 23 a Tribano PD dalle 19 alle 22.30

Alle lezioni sarà presente anche la Dott.ssa Sabrina Zorzato laureata in Dietistica e Mimmo De Fazio fondatore e Chef del Melograno Catering

Per info: 335.8745914 Nicola  
335.7723631 Mimmo



ANIMA  MENTE  
studio dietistico